PACT Physicians Alliance of Connecticut | Hartford HealthCare

PACT Gastroenterology Center
Hamden • Milford • Guilford

Cómo prepararse para su colonoscopia con Miralax/Gatorade/Dulcolax Dosis Fraccionada

Siga únicamente estas instrucciones (ignore las instrucciones que vienen con el kit). Por favor, lea estas instrucciones atentamente tan pronto como las reciba.

Recuerde que su cita podría ser reprogramada o cancelada si:

- **No finaliza su preparación o no sigue adecuadamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación.**
- **Consume cualquier alimento o bebida dentro del lapso de 3 horas antes de su llegada.**
- **No llega a su cita a tiempo.**
- **No tiene quien lo lleve a casa.** En el momento de su colonoscopia, se le administrarán medicamentos que afectarán su juicio y sus reflejos. No podrá conducir, y solo podrá irse en taxi o usar el servicio de autobús si tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
- **Hay un cambio en la cobertura de su seguro de salud.** Es posible que su nuevo plan requiera que obtengamos autorización antes de realizar su colonoscopia, un proceso que puede llevar algo de tiempo. Por favor, notifíquenos sobre cualquier cambio en su seguro de inmediato.

Una *semana* antes de su colonoscopia...

1. **Compre un frasco de 64 onzas de Gatorade ice (transparente) O un frasco de 64 onzas de Gatorade de lima-limón.**
2. **Compre un frasco de 238 gramos de Miralax (disponible sin receta)**
3. **Compre 2 comprimidos de Dulcolax (disponible sin receta)**
4. **Compre los artículos para la dieta de líquidos claros:**
   - Caldo transparente o *bouillon*
   - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
   - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
   - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
   - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
5. **Haga los arreglos de transporte hacia y desde su colonoscopia.** No se le permitirá conducir. No podrá tomar un taxi o autobús si no tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe**.**
6. **Por favor siga las instrucciones provistas en la oficina acerca de los medicamentos que debe o no debe de tomar antes de su procedimiento. Cualquier pregunta al respecto, llame a la oficina.**
7. Deje de tomar suplementos de hierro (las multivitaminas que contienen hierro se pueden tomar).
8. ☐ **Debe comprar un frasco de Infant's Mylicon (solo si la casilla está marcada).**

Tel: 203-281-4463 | www.pactmd.com | Fax: 203-287-2930

2200 Whitney Avenue Suites 330 & 360
Hamden CT 06518

40 Commerce Park
Milford CT 06460

1591 Boston Post Road Suite 206
Guilford CT 06437

Un *día* antes de su colonoscopia...

1. **Al despertarse**, comience la dieta de líquidos claros:
   - Nada de alimentos sólidos hasta después de su procedimiento
   - Agua
   - Caldo transparente o *bouillon*
   - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
   - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helad italiano (limón o lima)
   - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
   - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos).
   - No hay límite sobre la cantidad de líquidos claros que bebe durante el día

2. **Beba al menos un vaso de 8 onzas de líquido transparente (como los que se indican arriba) cada hora durante la parte del día en que está despierto.**

3. **A las 2 p. m. por la tarde**
   - Tome 2 comprimidos de Dulcolax por vía oral
   - Siga tomando 8 onzas de líquidos transparentes cada hora

4. **A las 3 p. m. por la tarde**
   - Mezcle todo el envase de Miralax con el Gatorade
   - Separe dos vasos de 8 onzas para la mañana y luego consuma la mezcla de Miralax/Gatorade en el lapso de 3 horas (antes de las 6 p. m.)

El día de su colonoscopia...

1. **Nada de alimentos sólidos hasta después de su procedimiento**
2. **4 horas antes de su horario de llegada:**
   - Beba los dos vasos de 8 onzas restantes de la mezcla de Miralax/Gatorade
   - ☐ Añada 6 ml de Infant's Mylicon al segundo vaso de la mezcla de Miralax/Gatorade (solo si la casilla está marcada)
3. **3 horas antes de su horario de llegada, deje de consumir cualquier cosa por la boca (líquidos o sólidos).**
4. Asegúrese de llegar a tiempo para su cita.