



**PACT Gastroenterology Center**  
Hamden • Milford • Guilford



## Cómo prepararse para su colonoscopia con el kit Suprep y una dieta baja en residuos

**Siga únicamente estas instrucciones (ignore las instrucciones que vienen con el kit). Por favor, lea estas instrucciones atentamente tan pronto como las reciba.**

**Recuerde que su cita podría ser reprogramada o cancelada si:**

- **No finaliza su preparación o no sigue adecuadamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación.**
- **Consuma cualquier alimento o bebida en el lapso de 3 horas antes de su horario de llegada.**
- **No llega a su cita a tiempo.**
- **No tiene quien lo lleve a casa.** En el momento de su colonoscopia, se le administrarán medicamentos que afectarán su juicio y sus reflejos. No podrá conducir, y solo podrá irse en taxi o usar el servicio de autobús si tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
- **Hay un cambio en la cobertura de su seguro de salud.** Es posible que su nuevo plan requiera que obtengamos autorización antes de realizar su colonoscopia, un proceso que puede llevar algo de tiempo. Por favor, notifíquenos sobre cualquier cambio en su seguro de inmediato.

### Una semana antes de su colonoscopia...

1. **Obtenga su receta de Suprep si aún no lo ha hecho.** Si su farmacia no lo contacta con respecto a esta receta, por favor llámelos para verificar si está lista o cuándo estará lista para retirarla. Si no se recibió una receta, no está cubierta por su aseguradora o es demasiado costosa, llame al (203) 281-4463, ext. 5152 para hablar con nuestra línea de recetas.
2. **Compre los artículos para la dieta de líquidos claros:**
  - Caldo transparente o *bouillon*
  - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
  - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
  - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
  - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
3. **Haga los arreglos de transporte hacia y desde su colonoscopia.** No se le permitirá conducir. No podrá tomar un taxi o autobús si no tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
4. **Por favor siga las instrucciones provistas en la oficina acerca de los medicamentos que debe o no debe de tomar antes de su procedimiento. Cualquier pregunta al respecto, llame a la oficina.**
5. Deje de tomar suplementos de hierro (las multivitaminas que contienen hierro se pueden tomar).
6.  **Debe comprar un frasco de Infant's Mylicon (solo si la casilla está marcada).**

Tel: 203-281-4463

[www.pactmd.com](http://www.pactmd.com)

Fax: 203-287-2930

2200 Whitney Avenue Suites 330 & 360  
Hamden CT 06518

40 Commerce Park  
Milford CT 06460

1591 Boston Post Road Suite 206  
Guilford CT 06437

## Un día antes de su colonoscopia...

1. **Al despertarse**, comience la dieta de líquidos claros:
  - Agua
  - Caldo transparente o *bouillon*
  - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
  - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
  - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
  - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
  - No hay límite sobre la cantidad de líquidos claros que bebe durante el día.
2. **Para el desayuno**, puede seleccionar **una** de las siguientes opciones de comidas:
  - 1 taza de yogur (sin bayas, frutas, granola o nueces) y 1 banana
  - 2 rodajas de pan blanco con mantequilla y/o mermelada
3. **Para el almuerzo**, puede seleccionar **una** de las siguientes opciones de comidas:
  - Sándwich simple de pavo (2 rodajas de pavo) con pan blanco, sin condimentos o aderezos excepto mayonesa/mostaza
  - 1 patata horneada o hecha puré (sin cáscara) con mantequilla
  - 1 trozo de pechuga de pollo (frito en una sartén, asado u horneado)
  - 4 nuggets de pollo
4. **Una vez que haya terminado el almuerzo, solo puede consumir líquidos de la dieta de líquidos claros del paso 1 durante el resto del día**
5. **A las 3 p. m. por la tarde**
  - Tome el envase mezclador proporcionado y añada un frasco de 6 onzas de SUPREP y 10 onzas de agua hasta que el nivel alcance la línea de llenado de 16 onzas.
  - Consuma las 16 onzas de la mezcla de agua-SUPREP.
  - Beba 32 onzas de agua durante la próxima hora.
  - Añada 6 ml de Infant's Mylicon a las últimas 16 oz de agua (solo si la casilla está marcada)

## El día de su colonoscopia...

1. **Nada de alimentos sólidos hasta después de su procedimiento**
2. **4 horas antes de su horario de llegada:**
  - Tome el envase para mezclar proporcionado y añada un frasco de 6 onzas de SUPREP y 10 onzas de agua hasta que el nivel alcance la línea de llenado de 16 onzas.
  - Consuma las 16 onzas de la mezcla de agua-SUPREP.
  - Beba 32 onzas de agua durante la próxima hora.
  - Añada 6 ml de Infant's Mylicon a las últimas 16 onzas de agua (solo si la casilla está marcada).
3. **3 horas antes de su horario de llegada, deje de consumir cualquier cosa por la boca (líquidos o sólidos).**
4. Asegúrese de llegar a tiempo para su cita.