



**PACT Gastroenterology Center**  
Hamden • Milford • Guilford



## Cómo prepararse para su colonoscopia con una preparación intestinal extendida con Suprep

**Siga únicamente estas instrucciones (ignore las instrucciones que vienen con el kit). Por favor, lea estas instrucciones atentamente tan pronto como las reciba.**

**Recuerde que su cita podría ser reprogramada o cancelada si:**

- **No finaliza su preparación o no sigue adecuadamente las instrucciones de preparación que se indican a continuación.**
- **Consuma cualquier alimento o bebida dentro del lapso de 3 horas antes de su llegada.**
- **No llega a su cita a tiempo.**
- **No tiene quien lo lleve a casa.** En el momento de su colonoscopia, se le administrarán medicamentos que afectarán su juicio y sus reflejos. No podrá conducir, y solo podrá irse en taxi o usar el servicio de autobús si tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
- **Hay un cambio en la cobertura de su seguro de salud.** Es posible que su nuevo plan requiera que obtengamos autorización antes de realizar su colonoscopia, un proceso que puede llevar algo de tiempo. Por favor, notifíquenos sobre cualquier cambio en su seguro de inmediato.

### Una semana antes de su colonoscopia...

1. **Compre un frasco de 238 g de Miralax. Mezcle una tapa llena de Miralax en 8 onzas de agua y beba a diario durante 7 días antes de su colonoscopia.**
2. **Obtenga su receta de Suprep si aún no lo ha hecho.** Si su farmacia no lo contacta con respecto a esta receta, por favor llámelos para verificar si está lista o cuándo estará lista para retirarla. Si no se recibió una receta, no está cubierta por su aseguradora o es demasiado costosa, llame al (203) 281-4463, ext. 5152 para hablar con nuestra línea de recetas.
3. **Compre los artículos para la dieta de líquidos claros:**
  - Caldo transparente o *bouillon*
  - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
  - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
  - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
  - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
4. **Haga los arreglos de transporte hacia y desde su colonoscopia.** No se le permitirá conducir. No podrá tomar un taxi o autobús si no tiene un adulto responsable de 18 años de edad o más que lo acompañe.
5. **Por favor siga las instrucciones provistas en la oficina acerca de los medicamentos que debe o no debe de tomar antes de su procedimiento. Cualquier pregunta al respecto, llame a la oficina.**
6. Deje de tomar suplementos de hierro (las multivitaminas que contienen hierro se pueden tomar).
7.  **Debe comprar un frasco de Infant's Mylicon (solo si la casilla está marcada).**

Tel: 203-281-4463

www.pactmd.com

Fax: 203-287-2930

2200 Whitney Avenue Suites 330 & 360  
Hamden CT 06518

40 Commerce Park  
Milford CT 06460

1591 Boston Post Road Suite 206  
Guilford CT 06437

### Dos días antes de su colonoscopia...

1. **Coma un desayuno y un almuerzo bajos en fibra, y hágalo antes del mediodía.** Intente ingerir solo alimentos de fácil digestión, como:
  - Pan blanco
  - Arroz blanco
  - Huevos
  - Lácteos
  - Pollo
  - Pescado
  
2. **Al mediodía,** comience la dieta de líquidos claros:
  - Nada de alimentos sólidos hasta después del procedimiento
  - Agua
  - Caldo transparente o *bouillon*
  - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
  - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
  - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
  - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos).
  - No hay límite sobre la cantidad de líquidos claros que bebe durante el día.
  
3. **A las 5 p. m. por la tarde**
  - Mezcle el polvo Miralax restante en 2 litros del líquido claro de su elección.
  - Beba 6-8 onzas cada 10-15 minutos hasta terminar la solución.

### Un día antes de su colonoscopia...

1. **Al despertarse,** continúe la dieta de líquidos claros:
  - Nada de alimentos sólidos hasta después de su procedimiento
  - Agua
  - Caldo transparente o *bouillon*
  - Soda, Gatorade (amarillo o transparente) o jugo de frutas transparente (manzana, uva blanca, limonada)
  - Paletas heladas (no de color púrpura, rojo o naranja) o postre helado italiano (limón o lima)
  - Jell-O (no de color púrpura, rojo o naranja)
  - Café o té (sin leche, crema o productos lácteos)
  - No hay límite sobre la cantidad de líquidos claros que bebe durante el día.
  
2. **A las 3 p. m. por la tarde**
  - Tome el envase para mezclar proporcionado y añada un frasco de 6 onzas de SUPREP y 10 onzas de agua hasta que el nivel alcance la línea de llenado de 16 onzas.
  - Consuma las 16 onzas de la mezcla de agua-SUPREP.
  - Beba 32 onzas de agua durante la próxima hora.
  - Añada 6 ml de Infant's Mylicon a las últimas 16 onzas de agua (solo si la casilla está marcada).

**El día de su colonoscopia...**

1. **Nada de alimentos sólidos hasta después de su procedimiento**
2. **4 horas antes de su horario de llegada:**
  - Tome el envase para mezclar proporcionado y añada un frasco de 6 onzas de SUPREP y 10 onzas de agua hasta que el nivel alcance la línea de llenado de 16 onzas.
  - Consuma las 16 onzas de la mezcla de agua-SUPREP.
  - Beba 32 onzas de agua durante la próxima hora.
  - Añada 6 ml de Infant's Mylicon a las últimas 16 onzas de agua (solo si la casilla está marcada).
3. **3 horas antes de su horario de llegada, deje de consumir cualquier cosa por la boca (líquidos o sólidos).**
4. Asegúrese de llegar a tiempo para su cita.